



Trabalhando as Emoções no Ensino Fundamental Anos Iniciais

Colaboração: Psicólogo Pedro José Laurindo da Silva – CRP – MG 04/33298

1 – Flora, a centopeia bailarina, é uma aprendiz diferente: ela tem muitos pezinhos! As outras alunas têm dois pés, por isso Flora tinha MEDO de não poder dançar. TODOS nós temos essa emoção em algum momento.

Você tem MEDO de quê?

2 – Uma coelha disse que ela não podia dançar. De alguma forma, TODOS nós podemos fazer todas as coisas. Flora ficou:

() Alegre () Com Raiva () Surpresa () Triste

3 – As outras coelhas riram de Flora por ter tantos pezinhos e querer dançar. Elas fizeram:

() Um elogio a Flora () Bullying com a Flora

4 – Você fica triste quando _____. Quando fico triste, converso com _____.

5 – Você fica alegre quando _____. Quando fico alegre, converso com _____.

6 – Incluir amigos diferentes é muito importante. Você conhece alguém diferente?

() Sim () Não

a)– Em que ele é diferente? _____

7 – Você se sente diferente?

() Sim () Não

Por quê? _____





8 – Você gostaria que alguém te tratasse diferente?

() Sim () Não

Por quê? _____

9 – Dançar, cantar, brincar, aprender, tudo isso faz muito bem para nossa saúde. Meninas e meninos podem fazer todas as atividades em grupo ou sozinho. Você já viu uma apresentação de dança?

() Sim () Não

10 – Você participa de um grupo de dança?

() Sim () Não

11 – Se não participa, gostaria de dançar?

() Sim () Não



12 – Quando o grupo de Flora ganhou a competição de dança, TODOS ficaram:

() Felizes () Com Medo () Com Raiva () Tristes

13 – Descreva uma atividade que Você faz em grupo, e gosta muito:

14 – A história de Flora conta como as coleguinhas ficaram felizes com a INCLUSÃO de alguém diferente. Mostra que se Você tiver EMPATIA, ou seja, se Você se colocar no lugar do outro, TODOS vão aprender juntos. A Coelho, que resolveu fazer diferente das outras, percebeu que ser diferente não impede ninguém de participar das atividades, e resolveu acolher a Flora.

Faça uma pesquisa sobre a Inclusão. Você vai se surpreender com tantas histórias legais, afinal muitas crianças já se sentiram tristes por serem excluídas.

Se desejar, pode enviar sua pesquisa para a Autora Alessandra Alexandria pelo Instagram:

[@alessandra.alexandria](https://www.instagram.com/alessandra.alexandria)

