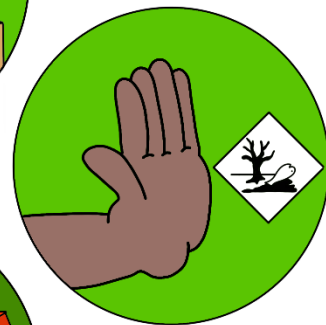
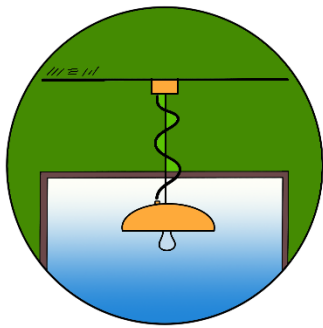


Vamos conhecer os 7Rs e o que você pode fazer para ajudar a salvar o nosso meio ambiente?

Então, recorte as imagens seguindo o contorno do círculo.



Depois, leia as definições e relacione as imagens ao seu conceito, anotando atrás delas a que R correspondem.

### 1- Repensar:

Antes de comprar qualquer produto, reflita se precisa mesmo dele. Se sim, compare as opções disponíveis e escolha aquele que causa menos impacto ao meio, desde sua produção até o descarte final.

### 2- Recusar:

Informe-se e recuse produtos que não sejam ecologicamente corretos, isto é, que de alguma forma prejudiquem o meio.

### 3- Reduzir:

Reduza o consumo de energia, água e lixo. Por exemplo: passe menos tempo no chuveiro, desligue a TV quando não for mais assistir, apague as luzes ao sair do ambiente e escolha produtos com embalagens menores.

### 4- Reutilizar:

Use a criatividade e reutilize objetos para outros fins. Uma garrafa PET pode virar um brinquedo muito legal! A água também pode ser reutilizada: ao invés de jogar fora a água de enxágue da máquina de lavar, podemos armazená-la num balde para lavar o quintal e a garagem depois.

### 5- Reciclar:

Antes de jogar o lixo fora, separe-o de acordo com seu tipo de material. Se o caminhão da coleta seletiva não passar na sua rua, você pode levar diretamente aos centros de reciclagem.

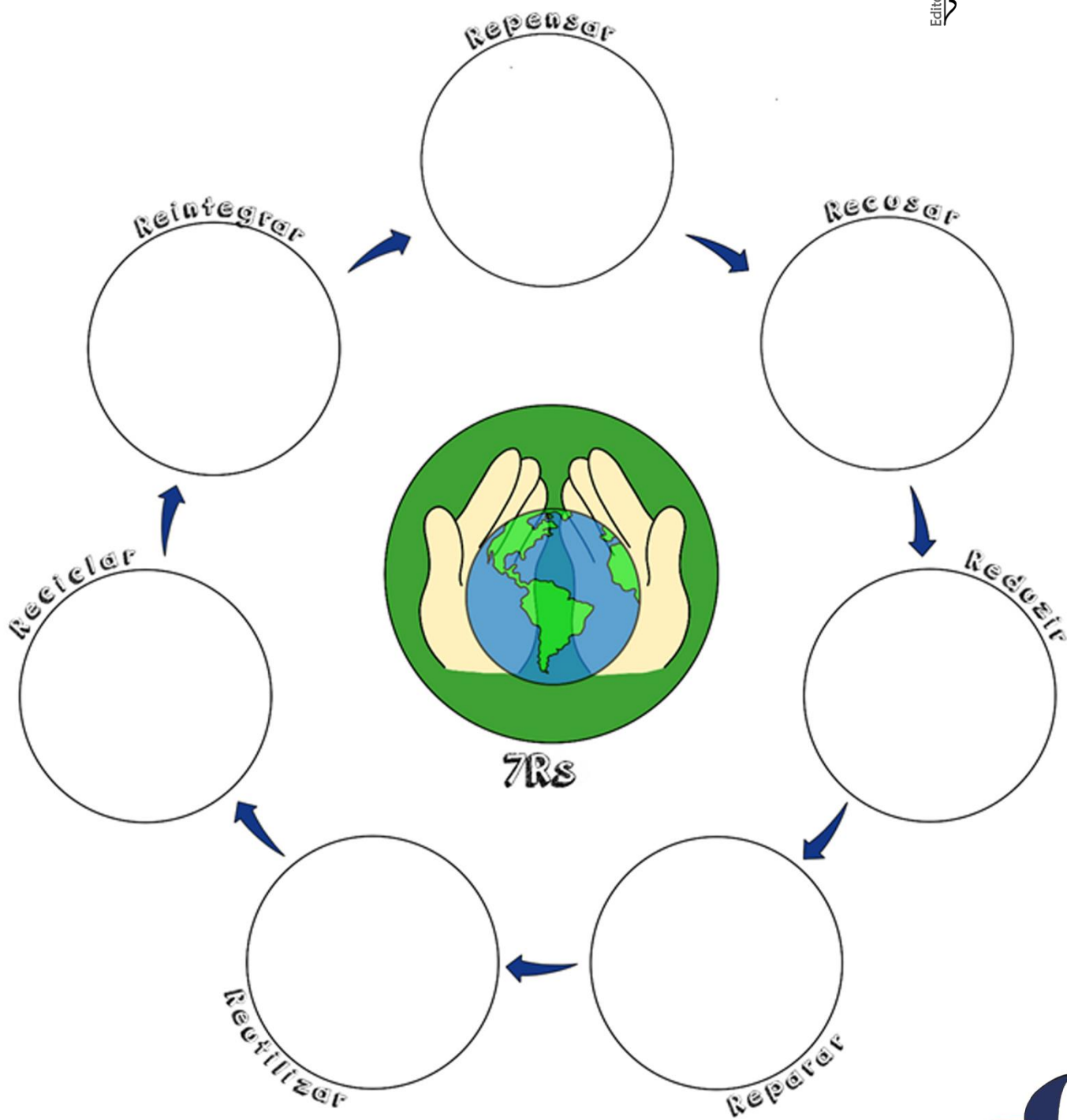
### 6- Reparar:

Tente consertar aparelhos e produtos quebrados ao invés de jogá-los fora e simplesmente substituí-los. Além de ajudar o meio ambiente, pode ser muito divertido!

### 7- Reintegrar:

Aquilo que não pode ser reutilizado nem reciclado pode ser reintegrado à natureza. É o caso do lixo orgânico (restos de alimentos, folhas, borra de café, cascas, etc.) que, após compostagem, pode ser reintegrado na forma de adubo. A compostagem doméstica é uma alternativa simples e fácil, que você e sua família podem fazer até mesmo no quintal!

Observe o quadro de sustentabilidade e cole as imagens que recortou na posição correspondente à que você anotou no verso de cada uma.



ESTE ENCARTÉ E PARTE INTEGRANTE DO LIVRO "LAURA, A SÉRIEA ENFERMEIRA", NÃO PODENDO SER REPRODUZIDO OU COMERCIALIZADO SEPARADAMENTE SEM A PRÉVIA AUTORIZAÇÃO DA EDITORA EM PROSA & VERSO EIRELI.

Faça a sua parte!

Use o quadro diariamente para lembrar-se do que você e sua família podem fazer para ajudar a salvar o nosso planeta e, assim, evitar problemas como os que aconteceram com os amigos da Laura!

